



FÊTE aux HERBES

La Tricoterie

dimanche 30 novembre 2025

MARCHE (Salon)

PRODUCTRICES & PRODUCTEURS

- Aromatiques du Chant des Cailles : tisanes – condiments – bougies – ateliers & stages
- Boom Natural Care : baumes
- Jeanflore : hydrolats - huiles essentielles
- Hierba Buena : tisanes – plantes sèches - bâtons de fumigation
- Ma Forêt : tisanes - « super aliments » - compléments alimentaires
- Messagère : hydrolats
- Nos Pensées sauvages : tisanes – sels aromatisés - coussins de sommeil
- Piquemouche : tisanes – sirops - condiments – cosmétiques – compléments alimentaires
- Terre & potions : tisanes – sels & sucres aromatisés – vinaigres - crèmes & baumes

FORMATIONS & RESSOURCES

- Casa Planta : centre de documentation sur les plantes
- Ecole des Plantes (Ath) : formations en phytothérapie
- Folia Officinalis : centre de ressources et formations sur les plantes médicinales

BOTANIQUE & BIODIVERSITE

- Framboise masquée : pépinière de fleurs sauvages
- Réseau des jardins semenciers : production et diffusion de semences locales

ARTISANES

- Audouard V. : illustratrice
- Marcant L. : céramiste

PROGRAMME

Aperçu

- 11h-13h : Table ronde : Législation et vente des plantes aromatiques & médicinales
- 11h-13h : Atelier : Boissons fermentées et sauvages
- 14h-16h : Docu-débat autour de l'aromathérapie
- 14h-15h et 16h-17h : Atelier : Tisanerie du jardin
- 14h30-16h : Balade botanique
- 16h30-17h30 : Présentation du projet FloraBru

Détails

11h à 13h – Grenier

Table ronde : Législation et vente des plantes aromatiques & médicinales

Chloé Darge & Nicolas Bariaux, Folia Officinalis

Tu es un·e (futur·e) professionnel·le de la filière des plantes aromatiques et médicinales et tu te poses des questions sur la législation qui entoure leur commerce ? Sois le·a bienvenu·e pour ce moment d'échange !

Nous explorerons les différentes formes des plantes sur le marché (aliments, compléments alimentaires, etc.), les obligations légales pour les professionnel·les, de la cueillette au conseil, ainsi que les droits et les limites (allégations, traçabilité, etc.). Nous mentionnerons également les structures proposant de l'accompagnement.

Entrée gratuite

Réservation conseillée : piquemouche@orange.fr

11h à 13h – Mezzanine du Grenier

Atelier : Boissons fermentées et sauvages

Kim Van Wallendael

La fermentation, il paraît que c'est bon, sain et facile. Tout le monde en parle, mais comment on s'y prend ?

Au cours de cet atelier, Kim vous apprendra toutes les astuces et les conseils nécessaires pour la préparation des sodas fermentés à base de fleurs et d'herbes sauvages et aromatiques.

Rendez la nature, votre entourage et votre corps heureux !

Vous aurez l'occasion de goûter différentes préparations et vous repartirez avec ce qu'il faut pour continuer l'expérimentation à la maison.

Atelier en français, traduction possible en néerlandais et en anglais.

Sur inscription (nombre de places limité) : dewildeoogst@gmail.com

35€/pers. - à partir de 15 ans

14h à 16h – Grenier

Documentaire « Aromathérapie : des huiles vraiment essentielles ? »

& débat avec Florence Souard, chercheuse, ULB & Nicolas Bette, producteur, Jeanflore

Tea tree sur les boutons, ravintsara pour le rhume, menthe poivrée pour un coup de boost, grande camomille contre les migraines... Les huiles essentielles ont le vent en poupe et nous sommes nombreux·ses à les utiliser pour les petits maux du quotidien. Mais se valent-elles toutes et surtout, sont-elles toutes bonnes à prendre et en toutes circonstances ? N'utilise-t-on pas parfois un bazooka pour tuer une mouche ? Que contiennent vraiment les flacons ? Existe-t-il des risques et des précautions d'usage ? Alors que les huiles essentielles sont en vente libre et de plus en plus présentes dans nos armoires à pharmacie, elles sont très puissantes et loin d'être anodines. La projection d'un documentaire suivi d'un échange avec deux spécialistes permettra de faire le point sur cette question de santé devenue essentielle.

Réservation conseillée : piquemouche@orange.fr

Entrée gratuite

14h à 15h et 16h à 17h – Marché (Salon)

Tisanerie du jardin

Adriana Pilato

Romarin, thym, lavande, sauge, ... les plantes aromatiques sont idéales pour les balcons, cours et jardinets de ville. Après le succès de l'année dernière, Adriana vous repropose un atelier très accessible à tous·tes sur la fabrication de tisanes à partir de plantes du jardin.

Pas d'inscription

Participation libre (min. 4€/pers.)

A partir de 10 ans

14h30 à 16h – Quartier de la Tricoterie

Balade aux plantes sauvages urbaines

Gilles Duvivier, Ma Forêt

Elles se font discrètes et surtout, nous n'y faisons pas attention. Mais les plantes médicinales sauvages sont partout, même au cœur de la ville. Chélidoine, vergerette, plantain, ... Pour cette 2^e édition de la Fête aux herbes, Gilles vous réemmène dans le quartier de La Tricoterie pour découvrir les trésors botaniques cachés.

Départ dans le couloir d'entrée de La Tricoterie

Réservation conseillée : piquemouche@orange.fr

Participation libre (4€ min.) - à partir de 10 ans

16h30 à 17h30 – Grenier

Présentation du projet participatif FloraBru

Natagora

Le grand recensement des plantes sauvages consiste à cartographier la distribution de toutes les espèces se trouvant sur le territoire de la Région de Bruxelles-Capitale. Cet énorme travail est réalisé environ tous les 20 ans et a été confié à Natagora par Bruxelles Environnement. Avec l'aide de Natuurpunt et du Centre d'Ecologie Urbaine, des dizaines de botanistes volontaires sont mobilisé·es pour réaliser les inventaires de terrain.

Pas d'inscription

Entrée gratuite

* * *